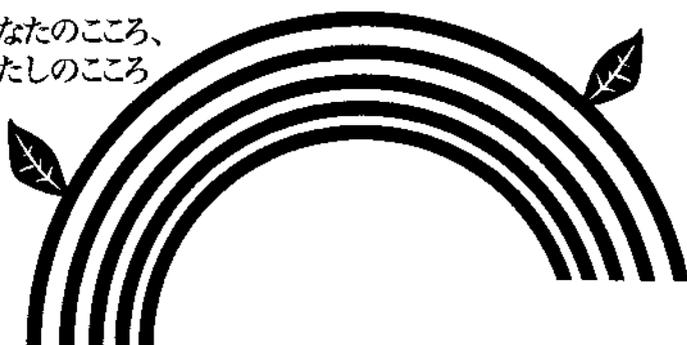


2021年度

# 事業報告書

あなたのところ、  
わたしのところ



社会福祉法人

長野いのちの電話

# 目 次

その重荷を 共に担う活動を目指して……………	1
I. 電話相談活動 ……………	2
1. 通常電話相談の現状 ……………	2
2. 自殺予防電話相談の現状 ……………	4
II. 諸活動の報告 ……………	5
1. 理事会・評議委員会	
2. 運営委員会	
3. 研修委員会	
4. 広報委員会	
5. 相談ボランティア委員会	
6. 事務局	
III. 業務日誌 ……………	6
IV. 組織図 ……………	7
V. 2021 年度 寄付者ご芳名 ……………	8
VI. 決算報告書……………	9
VII. 2022 年（令和 4 年）度事業計画 ……………	15
VIII. 2022 年（令和 4 年）度予算 ……………	16



---

## その重荷を共に担う活動を目指して

---

社会福祉法人 長野いのちの電話  
理事長 山田 祐司

日頃長野いのちの電話をお支えいただいておりますの方々に感謝申し上げます。

2021年警察庁統計による自殺者数は337人で2020年に比較して16人の減少となりました。皆様のご支援の賜物と受け止めております。今後も、長野いのちの電話は電話相談を通して死に傾く方に寄り添いたいと思っています。

2021年はかねてからの懸案事項であった松本事務局の新築の方向が示されました。2022年は松本事務局の新築が大きな事業の一つです。建築資金がひっ迫しています。重ねて皆様のご支援をお願いしたいと思います。松本事務局の新築に重ねて、松本事務局体制の充実も目指してゆく所存です。

2022年度の目標がもうひとつあります。長野県は、若者の自殺者が多いことが知られています。原因は明らかではありませんが、なぜか若者特に高校生の自殺者数が多いのです。ウクライナの戦争のように、この世の不条理はどうしても起きてしまうものだと思います。いじめ、家庭環境、学業など、この世の不条理に押しつぶされそうになる若者がいて、その不条理を一人で受け容れることができなくなって自殺をしてしまうのではないかと、そんな気がするのです。この世の不条理は、努力で解決できるものもあれば、解決できない不条理もたくさんあります。解決できない不条理は、「受け容れる」「その捉え方を変えること」しかないのかもしれない。「同行二人」（どうぎょうににん）という言葉があります。苦しい道のりも、誰かがそばで一緒に歩いてくれば、その道のりは苦しく感じられません。この世の不条理に押しつぶされそうになっている若者には、誰かが寄り添い一緒に歩くことが必要だと思うのです。長野いのちの電話は、若者の相談数の増加を目指します。若者が電話をかけてくださることで、死に傾いている長野の若者に寄り添い、その若者が生きる力を取り戻すことができるように支えることができると信じたいと思います。

I. 電話相談活動（2021. 1. 1～2021.12.31）

1. 通常電話相談の現状（ナビダイヤル含む）

(1) 受付時間

午前11:00 から 午後10:00（11時間）

(2) 相談件数（件）

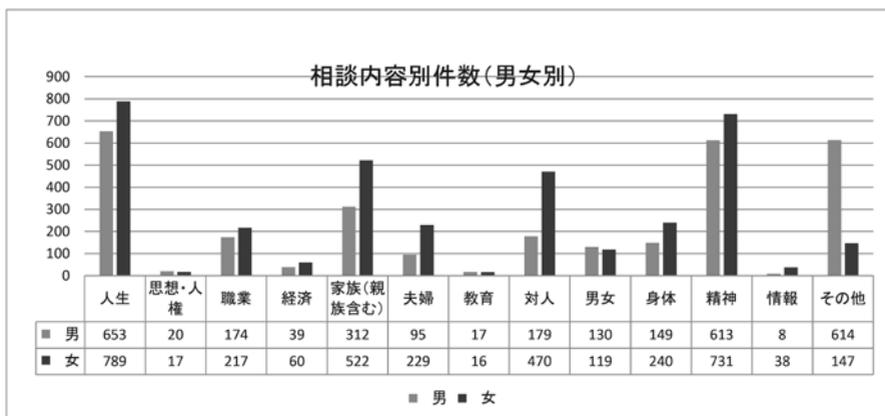
総受信件数	月平均	日平均
6,598	550	18

(3) 年代別内容別受信状況

	人生	思想・人権	職業	経済	家族(親族)	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
9歳以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10代	24	0	1	0	86	0	7	15	24	22	20	0	82	281
20代	77	0	49	3	68	8	5	50	44	20	73	0	81	478
30代	151	5	71	8	72	58	5	74	54	39	195	4	62	798
40代	275	5	90	20	148	53	4	135	46	62	299	9	82	1,228
50代	315	6	92	16	178	63	4	130	18	76	281	5	53	1,237
60代	289	6	26	25	143	76	0	71	17	65	201	13	35	967
70代以上	79	4	2	8	27	15	0	39	7	29	27	3	8	248
不明	232	11	60	19	112	51	8	135	39	76	248	12	358	1,361
合計	1,442	37	391	99	834	324	33	649	249	389	1,344	46	761	6,598

(4) 相談内容別状況

男	3,003	件
女	3,595	件
総計	6,598	件



(5) 自殺念慮に関するもの

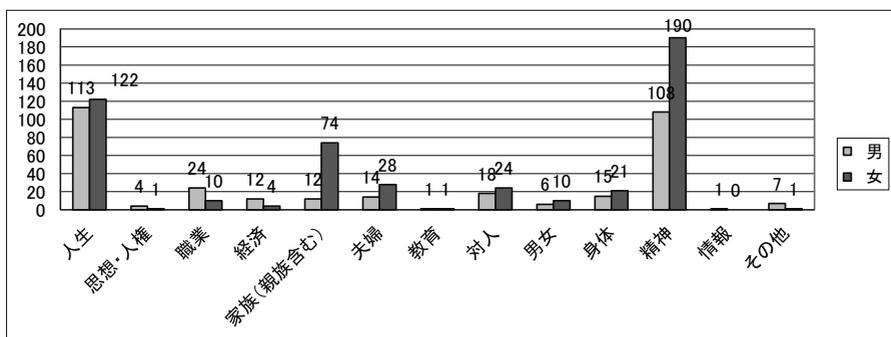
(a) 男女別自殺念慮割合

性別	男	女	合計
総相談件数	3,003	3,595	6,598
自殺念慮	335	468	821
%	11%	14%	12.4%

(b) 年代別内容別自殺念慮状況

	人生	思想・人権	職業	経済	家族(親族)	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
9歳以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10代	11	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	13
20代	13	0	2	0	6	6	0	4	5	2	10	0	0	48
30代	39	2	4	4	11	10	0	4	2	4	51	0	0	131
40代	50	0	10	5	24	8	1	10	3	9	84	0	1	205
50代	57	0	12	2	26	4	0	12	2	6	74	1	1	197
60代	29	0	0	2	13	11	0	1	3	7	27	0	0	93
70代以上	14	1	0	0	0	0	0	1	0	5	4	0	0	25
不明	22	2	6	3	6	3	0	9	1	3	48	0	6	109
合計	235	5	34	16	86	42	2	42	16	36	298	1	8	821

(c) 男女別相談内容別自殺念慮



## 2. 自殺予防電話相談の現状

厚生労働省の補助事業への協力として、今年度も毎月10日「自殺予防電話相談」を行った。長野いのちの電話（松本分室含む）では午前11時～午後7時まで相談を受けた。

### (1) 着信件数、相談件数

受信件数	月平均
419	35

### (2) 年代別相談件数

年代	9歳以下	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
件数	0	10	14	51	76	97	60	22	89	419

### (3) 相談内容

#### 男女別相談内容別件数

	人生	思想・人権	職業	経済	家族(親族)	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
男	65	3	15	8	13	2	2	18	5	9	43	2	28	213
女	44	0	5	3	23	12	3	21	6	10	72	0	7	206
合計	109	3	20	11	36	14	5	39	11	19	115	2	35	419

### (4) 自殺に関するもの

#### 男女の自殺念慮の総数に対する割合

性別	男性	女性	計 件
総 件 数	213	206	419
自殺念慮	47	48	95
%	22%	23%	23%

### (5) 相談内容別自殺念慮

内容	人生	思想・人権	職業	経済	家族(親族)	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
件数	28	0	5	6	7	0	1	9	1	4	34	0	6	95

### (6) 年代別自殺念慮

年代	9歳以下	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
件数	0	4	2	13	20	29	12	6	9	95

## 3. 相談員数

	2021年度末	2020年度末	2019年度末	2018年度末	2017年度末	2016年度末
認定者総数	381名	372名	371名	368名	364名	358名
相談員総数	78名	80名	81名	97名	98名	98名
実働相談員数	59名	66名	70名	78名	68名	76名

## II. 諸活動の報告

### 1. 理事会・評議員会

- |          |                 |               |               |
|----------|-----------------|---------------|---------------|
| (1) 理事会  | 第1回(2021年5月15日) | ・2020年度事業報告   | ・2020年度収支決算報告 |
|          | 第2回(2021年6月5日)  | ・理事選任及び重要人事決議 |               |
|          | 第3回(2022年3月12日) | ・2021年度補正予算   | ・2022年度事業計画   |
|          |                 | ・2022年度収支予算   | ・松本事務局施設拡充    |
| (2) 評議員会 | 第1回(2021年6月5日)  | ・2020年度収支決算報告 |               |
|          | 第2回(2022年4月24日) | ・2020年度補正予算   | ・2021年度事業計画   |
|          |                 | ・2021年度収支予算   | ・松本事務局施設拡充    |

### 2. 運営委員会

- (1) 毎月1回 第3水曜日午後7時から9時 開催  
正副理事長、事務局長ほか各委員会の正副委員長、松本分室責任者等によって構成し、当面する日常業務全般について報告、協議を行った。コロナ禍では感染予防のためオンラインで開催した。
- (2) 松本分室とはオンライン会議システムを使用しての会議を行った。

### 3. 研修委員会

- (1) 継続研修
- ・研修休止(4月～9月)
  - ・オンライン会議システム(webex)研修、ファシリ対象研修(8月)、相談員対象研修(9月11日、10月)
  - ・オンライン研修開始(10月) オンライン環境の無い相談員は各事務局で参加
  - ②全体会 9月11日会場とオンラインで実施
  - ②継続研修 長野会場3グループ 松本会場2グループ
- (2) 初級研修
- ・第24期生養成講座 コロナウイルス感染予防のため4～6月は中止
  - ・第24期生養成講座 再開 7月から
  - ・仮認定式 8月28日(10名 条件付き含む)
  - ・認定会議 1月5日 (6名認定、3名は条件付き認定 受講数不足のため)
  - ・認定式 1月8日 (同上)
- (3) その他
- ①研修委員会 月1回
    - ・研修体制、研修テーマ、カリキュラム及び実施結果の検証
  - ②ファシリテーター会
    - ・研修の実施に向けた検討・意識合わせ・実施結果の検証
  - ③ファシリテーター勉強会 (22年2月26日、3月26日)
  - ⑤「相談員手帳」作成 委嘱状、誓約事項等記載、活動記録管理
  - ⑥各種団体等への会議、研修会への参加及び講師派遣

### 4. 広報委員会

- 「いのちの電話」の業務と活動状況について広報活動を行った。
- (1) 広報誌 vol.58夏号、vol.59冬号を発行。  
発行には、公益財団法人長野県市町村振興協会からの助成金を受けた。
- (2) 広報用チラシの作成、ホームページによる広報活動を実施した。

- (3) 信濃毎日新聞、テレビ等マスメディア及び各市町村の広報誌の協力を頂いて相談員募集、自殺予防啓発に向けた公開講座等の周知を図った。

## 5. 相談ボランティア委員会

- (1) 運営委員会への出席
- (2) 継続研修グループで、新型コロナウイルス感染症対策のための、相談室環境改善について、意見集約を行い、運営委員会に提案し改善された。
- (3) 防災物品の管理、補充、防災避難訓練の実施
- (4) 事務局内大掃除、運営に関する手伝い等
- (5) 常設バザーの設置

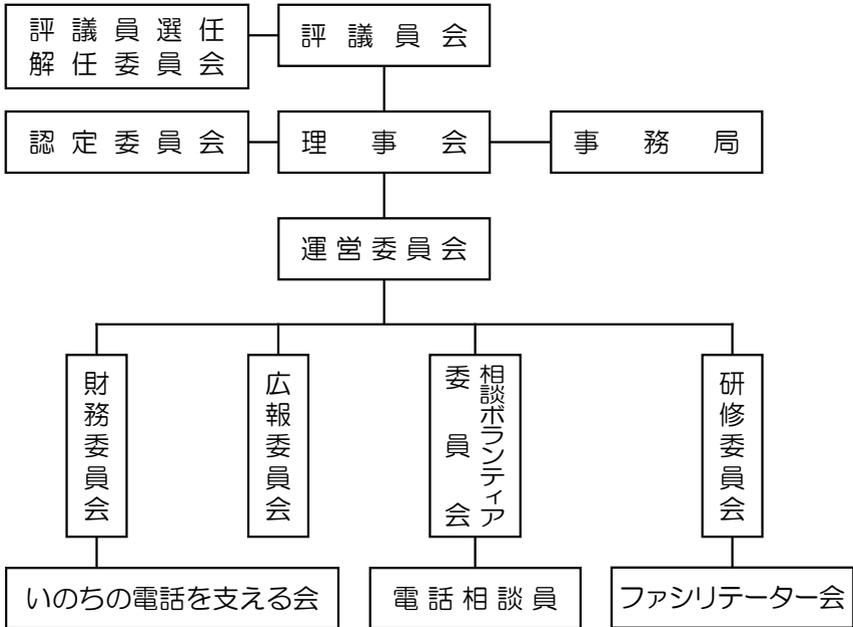
## 6. 事務局

- (1) 日本財団からの補助金で、コロナ禍での感染対策としての備品購入、オンライン会議用のテレビ会議システムの備品購入
- (2) 長野県からの補助金でオンライン研修のための備品購入

## Ⅲ. 業務日誌 (2021年4月1日～2022年3月31日)

4月21日	運営委員会	11月15日	連盟 統計システム委員会
4月24日	長野事務局大掃除 評議員選任・解任委員会	11月18日	松本ゾentakラブ 寄付金贈呈式
5月15日	理事会	11月17日	運営委員会
5月19日	運営委員会 [中止]	12月5日	広報誌vol.59冬号納品 ・発送作業
5月23日	理事会	12月6日	運営委員会 (臨時)
6月5日	定時評議員会・理事会 理事長に山田祐司氏再任	12月15日	運営委員会
6月13日	連盟 研修担当者研修会	1月5日	認定会議
6月15日	運営委員会	1月8日	24期生認定式
6月29日	法人資産総額変更登記	1月17日	連盟 統計システム委員会
6月25日	日本いのちの電話連盟社員総会	1月19日	運営委員会
6月30日	西澤聖長事務局長退任	1月24日	連盟 統計システム委員会
7月1日	松村隆事務局長就任	2月5日	自殺予防講演会 「講師：香山リカさん」 (121名参加)
7月2日	広報誌vol.58夏号納品 ・発送作業	2月16日	運営委員会
7月20日	連盟 統計システム委員会	3月5日	関東ブロック会議
7月21日	運営委員会	3月12日	理事会
8月18日	運営委員会	3月16日	運営委員会
8月24日	24期生仮認定式		
9月10日	自殺予防週間啓発活動 (信濃毎日新聞への広告)		
9月13日	諏訪中央病院看護専門学校学生 フィールドワーク (4名)		
9月15日	運営委員会		
9月27日	連盟 統計システム委員会		
10月20日	運営委員会		

#### IV. 組織図



#### 役員名簿 (50音順)

2022年7月1日現在

理事長	山田 祐司				
副理事長	倉石 和明				
理事	小泉 典章	島津 晃	清家 秋子	夏目 宏明	
	松村 隆	渡辺 恵			
監事	大谷 知明	柄澤 壮重			
評議員	内坂 徹	加藤恵美子	川俣 明美	田玉 逸男	
	原山 仁美	丸山日出夫	大和 孝明	柳 正彦	
評議員選任・解任委員	大谷 知明	松村真理子	児玉 忠志	望月 秋一	
	山田千代子				

## V. 2021年（令和3年）度にご支援頂いた皆様

敬称を省略させていただきます。

### ☆長野いのちの電話を支える会

#### 個人会員

A (3,000円)	畔上 博子 (2口) 古川 玲子 山崎 茂樹 (2口)	坂口 耕 (2口) 中島 重治 若山由美子	田淵すみ子 松本 紀子	鶴田多け子 元島由紀子 (2口)	原山 仁美 (2口)
B (5,000円)	殖栗 信夫 塩入 公子	上田 光子 常田 徳子 (2口)	川俣 智洋 (2口) 西村 久代 (2口)	小泉 博之 (2口) 渡辺 典子	左治木仁子 (2口)
C (10,000円)	柄澤 重登 (4口) 返町 賢治 竹重 博子 宮原志津子 (2口)	柄澤 壮重 (4口) 武井 祥子 (2口) 塚田 良夫 (2口) 望月 正子 (3口)	北川原久美子 田中内科医院 田中貴 (5口) 西澤 聖長 (2口)	滋野 眞 平林 道子	島津 晃 (2口) 田中 誠 松村 隆 (3口)

#### 法人団体会員

D (10,000円)	Rギャラリー (一社)須高医師会 (医)桂山会 赤川浩一 ㈱長野ジャシイ (2口) 信州煙火工業㈱ 長野證券㈱	池田クリニック 池田三知代 (一社)松本市医師会 (医)芳州会 村井病院 ㈱前田製作所 長野県公認心理士・臨床心理士協会 長野赤十字病院	(一社)安曇野市医師会 協栄電気興業㈱ ㈱アスク ㈱Uホールディングス	轟医院 轟清志 丸山産婦人科医院 丸山和俊
E (30,000円)	(一社)更級医師会 長野県平和・人権・環境労働組合会議	(一社)長野市医師会	㈱システックス 丸山産婦人科医院	丸山和俊
F (50,000円)	㈱八十二銀行 長野信用金庫			
H (200,000円)	(医)愛和会 愛和病院	山田祐司	㈱本久	倉石和明
I (300,000円)	(医)愛和会 愛和病院	山田祐司	㈱本久	倉石和明

### ☆一般寄付

#### 個人の部

<b>【あ】</b>	宇津 岳史 姉崎 敏行 新井 一郎 有賀 厚江 五十嵐紀江 市川 澄夫 一之瀬礼子 井上 昌子 井出 幸子 市村あけ美 猪瀬 啓子 今井 順子 上原 和子	小林いく子 小林 一義 小林 信や 後藤 洋子 小山 邦武・光代 <b>【さ】</b> 坂口 幸治 豊田 豊子 島津 晃 清水 一夫 白井 信子 鈴木 佳代 清家 秋子	<b>【た】</b> 竹内 則夫 田中 貴 藤田 敏子 塚田とめお 寺島真知子 徳武 邦雄 美和子 豊田 光子 中堂 暁美 <b>【な】</b> 中島 重治 西澤のり子	<b>【は】</b> 橋爪 長三 平林 裕至 藤澤まさ江 古内みづほ 穂苅 紀雄 <b>【ま】</b> 前島 常郎 前島 晴美 眞崎 恭子 間宮 淳子 松村さおり 松村 隆 匿名 8名	丸山恵津子 丸山 守夫 三浦 園子 三田 コト 宮坂 塘 宮下 富子 <b>【や】</b> 山田 祐司 吉川 和子 吉原与志子 <b>【わ】</b> 和久井輝夫 鷺沢 明 鷺塚 米子 渡辺 典子
------------	---	--	---	---	---

#### 団体の部

<b>【あ】</b> 医)おぶせの里クリニック 医)花と実 栗の木診療所 所長内坂徹 上田腎臓クリニック 上田新参町教会 野の花園 オフィスマーシャ 成田 道子	<b>【さ】</b> 住吉耳鼻咽喉科医院 宮下善和 <b>【な】</b> 長野聖教団 女性のつどい 日本キリスト教会 上田教会 日本基督教団 小諸教会 日本基督教団 須坂教会 日本基督教団 田園調布教会 日本基督教団 長野県町教会 日本基督教団 長野県町教会婦人会 日本基督教団 長野本郷教会	日本基督教団 松本教会 日本基督教団 松本筑摩野伝道所 日本キリスト合同教会 屋代教会 <b>【は】</b> 富士見高原教会 復活のキリスト 穂高教会 <b>【や】</b> (有)藤澤石材 藤澤良二郎 横澤内科医院 横澤 厚信
---	--	---

### 法人単位 資金収支計算書

自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日

(単位 円)

勘定科目		予算額	決算額	差異	備考	
事業活動による収支	収入	研修受講料収入	228,000	210,000	18,000	
		寄附金収入	1,500,000	1,526,903	△ 26,903	
		会費収入	2,400,000	2,423,000	△ 23,000	
		助成金収入	5,046,000	5,008,553	37,447	
		雑収入	20,300	13,845	6,455	
		事業活動収入計	9,194,300	9,182,301	11,999	
	支出	人件費支出	2,000,000	2,062,208	△ 62,208	
		事務費支出	605,000	619,942	△ 14,942	
		事業費支出	5,047,500	4,796,553	250,947	
		地域自殺対策強化事業費	1,240,000	1,244,247	△ 4,247	
		分担金支出	133,000	133,000	0	
事業活動支出計	9,025,500	8,855,950	169,550			
事業活動資金収支差額		168,800	326,351	△ 157,551		
施設整備等による収支	収入		0	0	0	
		施設整備等収入計	0	0	0	
	支出	固定資産取得支出	0	690,030	△ 690,030	
		施設整備等支出計	0	690,030	△ 690,030	
施設整備等資金収支差額		0	△ 690,030	690,030		
その他の活動による収支	収入		0	0	0	
		その他の活動等収入計	0	0	0	
	支出	積立資産取得支出	0	1,278	△ 1,278	
		その他の活動等支出計	0	1,278	△ 1,278	
その他の活動資金収支差額		0	△ 1,278	1,278		
予備費支出		168,800		168,800		
当期資金収支差額合計		0	△ 364,957	364,957		
前期末支払資金残高		10,146,413	10,146,413	0		
当期末支払資金残高		10,146,413	9,781,456	364,957		

## 法人単位 事業活動計算書

自 令和3年4月1日 至 令和4年3月31日

(単位 円)

勘定科目		当年度決算額	前年度決算額	増減	備考	
サービス活動増減の部	収益	研修受講料収益	210,000	234,000	△ 24,000	
		寄附金収益	1,526,903	2,334,103	△ 807,200	
		会費収益	2,423,000	2,514,000	△ 91,000	
		助成金収益	5,008,553	2,785,707	2,222,846	
		その他の収益	12,204	51,530	△ 39,326	
		サービス活動収益計	9,180,660	7,919,340	1,261,320	
	費用	人件費	2,062,208	2,135,264	△ 73,056	
		事務費	619,942	590,984	28,958	
		事業費	4,796,553	3,925,666	870,887	
		地域自殺対策強化事業費	1,244,247	799,700	444,547	
		分担費	133,000	253,000	△ 120,000	
		減価償却費	2,506,734	2,715,098	△ 208,364	
		サービス活動費用計	11,362,684	10,419,712	942,972	
	サービス活動増減差額	△ 2,182,024	△ 2,500,372	318,348		
サービス活動外増減の部	収益	受取利息	1,641	3,742	△ 2,101	
		サービス活動外収益計	1,641	3,742	△ 2,101	
	費用		0	0	0	
		サービス活動外費用計	0	0	0	
		サービス活動外増減差額	1,641	3,742	△ 2,101	
経常増減差額		△ 2,180,383	△ 2,496,630	316,247		
特別増減の部	収益		0	0	0	
		特別収益計	0	0	0	
	費用	基本金組入額	0	0	0	
		特別費用計	0	0	0	
	特別増減差額	0	0	0		
当期活動増減差額		△ 2,180,383	△ 2,496,630	316,247		
増減差額の部 繰越活動	前期繰越活動増減差額	26,874,616	29,371,246	△ 2,496,630		
	当期末繰越活動増減差額	24,694,233	26,874,616	△ 2,180,383		
	次期繰越活動増減差額	24,694,233	26,874,616	△ 2,180,383		

## 貸借対照表

令和4年3月31日現在

(単位 円)

勘定科目	当年度末	前年度末	増 減	勘定科目	当年度末	前年度末	増 減
資 産 の 部				負 債 の 部			
流動資産	10,087,543	10,425,122	△ 337,579	流動負債	306,087	278,709	27,378
現 金	44,582	43,697	885	事業未払金	234,514	257,162	△ 22,648
普通預金	6,689,706	7,291,037	△ 601,331	預り金	47,808	9,096	38,712
定期預金	1,314,916	1,314,896	20	職員預り金	11,765	9,451	2,314
未収補助金	2,038,339	1,775,492	262,847	前受金	12,000	3,000	9,000
固定資産	53,412,777	55,228,203	△ 1,815,426	負債の部合計	306,087	278,709	27,378
基本財産	28,204,063	30,088,395	△ 1,884,332	純 資 産 の 部			
土 地	6,768,000	6,768,000	0				
建 物	16,732,000	16,732,000	0	基本金	38,500,000	38,500,000	0
減価償却累計額	△ 10,295,937	△ 8,411,605	△ 1,884,332	第1号基本金	11,500,000	11,500,000	0
基本財産特定預金	15,000,000	15,000,000	0	第3号基本金	27,000,000	27,000,000	0
その他の固定資産	25,208,714	25,139,808	68,906	次期繰越活動増減差額 (うち当期活動増減差額)	24,694,233 (△2,180,383)	26,874,616 (△2,496,630)	△ 2,180,383 (316,247)
建 物	1,517,953	1,517,953	0	純資産の部合計	63,194,233	65,374,616	△ 2,180,383
建物付属設備	1,130,497	690,497	440,000	負債及び純資産の部合計	63,500,320	65,653,325	△ 2,153,005
器具及び備品	6,578,027	6,327,997	250,030				
減価償却累計額	△ 6,600,553	△ 5,978,151	△ 622,402				
電話加入権	472,776	472,776	0				
差入敷金	106,000	106,000	0				
松本分室積立資産	22,004,014	22,002,736	1,278				
資産の部合計	63,500,320	65,653,325	△ 2,153,005				

# 財 産 目 録

令和4年3月31日現在

(単位 円)

貸借対照表科目	場所・物量等	取得年度	使用目的等	取得価額	減価償却累計額	貸借対照表価額
<b>I 資産の部</b>						
<b>1. 流動資産</b>						
現金預金	現金	現金手許有高 長野	-	運転資金として	-	33,420
		松本	-	〃	-	11,162
<b>現金計</b>						44,582
普通預金	八十二銀行/本店営業部		-	運転資金として	-	1,662,647
	八十二銀行/本店営業部		-	〃	-	23,121
	八十二銀行/長野駅前支店		-	〃	-	305,732
	長野県信用組合/本店営業部		-	〃	-	630,371
	長野信用金庫/七瀬支店		-	〃	-	1,206,915
	ゆうちょ銀行 振替貯金		-	〃	-	1,407,620
	ゆうちょ銀行 振替貯金		-	〃	-	1,235,212
	ゆうちょ銀行 通常貯金		-	〃	-	218,088
<b>普通預金計</b>						6,689,706
定期預金	八十二銀行/本店営業部		-	運転資金として	-	714,916
	長野県信用組合/本店営業部		-	〃	-	300,000
	ゆうちょ銀行 定額貯金		-	〃	-	300,000
<b>定期預金計</b>						1,314,916
<b>現金預金計</b>						8,049,204
未収補助金	長野県 地域自殺対策強化事業		-	令和3年度 補助金	-	1,199,000
	長野県 いのちの電話相談支援事業		-	令和3年度 補助金	-	839,339
<b>未収補助金計</b>						2,038,339
<b>流動資産合計</b>						10,087,543
<b>2. 固定資産</b>						
<b>(1)基本財産</b>						
土地	地	長野市大字栗田字舞台	-	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	-	3,384,000
		857番1、855番1	-		-	3,384,000
<b>土地計</b>						6,768,000
建物	ビルディングスリービー 6階603号室		2011年度	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	8,616,000	7,297,752
	ビルディングスリービー 5階504号室		2019年度		8,116,000	2,998,185
	長野市大字栗田字舞台857番1、855番1					
<b>建物計</b>						6,436,063
基本財産特定預金	八十二銀行/本店営業部		-	特段の指定がない	-	7,000,000
	長野県信用組合/本店営業部		-	〃	-	7,000,000
	ゆうちょ銀行 定額貯金		-	〃	-	1,000,000
	<b>基本財産特定預金計</b>					
<b>基本財産合計</b>						28,204,063

(単位 円)

貸借対照表科目	場所・物量等	取得年度	使用目的等	取得価額	減価償却累計額	貸借対照表価額
(2)その他の固定資産						
建 物	内装工事 (603号室)	2011年度	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	1,308,953	1,108,682	200,271
	ブラインド工事 (504号)	2019年度		209,000	77,208	131,792
	建 物 計					
建物付属設備	電気設備工事	-	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	261,497	176,660	84,837
	換気設備工事	-		429,000	33,532	395,468
	前熱換気設備設備	-		440,000	7,370	432,630
建物付属設備 計						912,935
器具及び備品	模擬電話 他	-	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	6,578,027	5,197,101	1,380,926
	器具及び備品 計					
電話加入権	長野局 026-223-4343他4本(内、休止1本)	-	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	-	-	340,776
	松本局 0263-29-1414 他2本	-	電話相談事業に使用している	-	-	132,000
電話加入権 計						472,776
差 入 数 金	宇野商店 (松本)	-	松本 賃借物件 差入保証金	-	-	106,000
	差 入 数 金 計					
松 本 分 室 積 立 資 産	定期預金 大和証券/ 長野支店	-	将来における松本分室の 設備充実のために積立	-	-	22,004,014
	松本分室積立資産 計					
その他の固定資産合計						25,208,714
固 定 資 産 合 計						53,412,777
資 産 合 計						63,500,320
II 負債の部						
1. 流動負債						
事業未払金	R4/3月分給料	-		-	-	186,801
	富士ゼロックスコピー機メンテナンス料ほか	-		-	-	16,194
	その他	-		-	-	31,519
	未払金 計					
預 り 金	R4/2～3月分講師他 源泉所得税	-		-	-	47,808
	預り金 計					
職員預り金	R4/1月～3月分 源泉所得税	-		-	-	11,765
	職員預り金 計					
前 受 金	相談員登録料	-		-	-	12,000
	前受金 計					
流 動 負 債 合 計						306,087
負 債 合 計						306,087
差 引 純 資 産						63,194,233

# 監査報告書

監査日 2022年 5月 13日

社会福祉法人長野いのちの電話

理事長 山田祐司 殿

監事 大谷 知明 

監事 柄澤 壮重 

私たち監事は、2021年4月1日から2022年3月31日までの2021年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

## 1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に関わる事業報告等(事業報告及びその付属明細書)について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算書類(計算書類及びその付属明細書)及び財産目録について検討いたしました。

## 2 監査意見

### (1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告及びその付属明細書は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

### (2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

以 上

## Ⅶ. 2022年（令和4年）度事業計画

長野いのちの電話は「自殺予防」をめざし、一人ひとりのいのちの尊厳を大切にすることを継続していきます。

1. 電話相談活動を実施する。
  - ① 相談員の総力により、1日11時間、365日の電話相談活動を実施する。
  - ② 日本いのちの電話連盟ナビダイヤル事業に参加する。
  - ③ フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」を実施する。  
(毎月10日11時～19時)
2. 相談員研修を実施する。
  - ① 相談員養成のための25期初級研修（前期・後期）を実施する。
  - ② 初級研修の1～8回を公開講座とし、長野いのちの電話と相談ボランティアの活動を周知する機会とする。
  - ③ 継続研修を充実させ、相談員のケアを充実させると共に資質の向上を図る。
3. 財政基盤を確立する。
  - ① 公開講座に関心を持つ市民に「長野いのちの電話を支える会」を広報し、入会者、資金協力者を得る。
  - ② 「支える会」会費、「寄付」入金にカード払いのシステムを導入して、入金しやすいシステムを構築する。
4. 普及啓発活動を行う。
  - ① 広報誌を年2回（夏・冬）発行し、事業報告書を作成する。
  - ② ホームページをリニューアルし、継続的な情報発信を行なう。
  - ③ 公開講座等を広く県民に広報するために、オンラインによる参加ができるよう設備と体制を構築する。
5. 相談活動のための環境整備を行う。
  - ① コロナ禍にあって相談員の安全を確保するために、換気、消毒を徹底する。
  - ② オンラインによる研修・講座の行うための設備を充実させる。
6. 松本分室の施設取得を進める。  
松本分室の土地・建物取得のための準備を進める。

以 上

## Ⅷ. 長野いのちの電話拠点区分資金収支予算書

勘 定 科 目		2021年度予算額	補正予算額	2022年度予算額	備 考
入 収	研修受講料	225,000	228,000	225,000	継続研修：75名
	寄附金	2,700,000	1,500,000	2,000,000	
	支える会会費	2,680,000	2,400,000	2,500,000	
	助成金	( 2,888,500)	( 5,046,000)	( 6,920,000)	
	県助成金	1,074,500	860,000	2,860,000	研修費補助、相談電話、電話交換機更新費
	県自殺対策強化事業補助金	800,000	1,230,000	1,000,000	講演会、広報費
	市町村振興協会助成金	834,000	860,000	860,000	広報、研修事業補助
	日本のちの電話連盟	180,000	180,000	200,000	自殺予防いのちの電話
	日本財団助成金	0	1,916,000	0	
	共同募金会	0		2,000,000	電話交換機更新費
	雑収入	( 40,300)	( 20,300)	( 30,000)	
	受取利息	300	300	300	
	バザー売上等	40,000	20,000	29,700	バザー、その他
事業活動収入計	8,533,800	9,194,300	11,675,000		
事業活動による収支	人件費支出	( 2,300,000)	( 2,000,000)	( 2,000,000)	
	職員俸給	2,300,000	2,000,000	2,000,000	事務局職員給与
	事務費支出	( 615,000)	( 605,000)	( 745,000)	
	旅費交通費	10,000	10,000	10,000	役員会旅費補助等
	会議費	20,000	5,000	5,000	理事、評議員会他
	事務用消耗品費	70,000	100,000	100,000	
	修繕費	85,000	80,000	80,000	修繕積立金、事務機器修理費
	通信費	50,000	30,000	30,000	切手代
	広報費	30,000	30,000	50,000	H P 使用料
	業務委託費	200,000	200,000	320,000	税理士報酬、H P 管理費
	支払手数料	30,000	30,000	30,000	送金手数料
	事務用電話料	110,000	110,000	110,000	
	雑費	10,000	10,000	10,000	
	事業費支出	( 5,365,800)	( 6,287,500)	( 5,170,500)	
	事業用電話料	408,000	408,000	408,000	
	消耗品費	30,000	70,000	50,000	
	印刷製本費	280,000	300,000	280,000	広報誌、事業報告等
	水道光熱費	260,000	260,000	250,000	
	修繕費	80,000	120,000	120,000	コピー機メンテナンス他
	通信費	130,000	130,000	130,000	広報誌発送代他
	支払手数料	28,300	30,000	30,000	郵貯寄付金振込手数料
	賃借料	1,430,000	1,430,000	1,430,000	松本家賃、駐車場、マンション管理費
	研修費（初級）	880,000	630,000	630,000	講師謝礼、ファシリ手当
	研修費（継続）	440,000	640,000	650,000	会場費、研修費補助、消耗品他
	雑費	2,500	2,500	2,500	
	環境整備、処遇改善他	557,000	987,000	150,000	環境整備費・P C 購入
	フリーダイヤル	40,000	40,000	40,000	
地域自殺対策強化事業支出	( 800,000)	( 1,240,000)	( 1,000,000)	自殺予防講演会、被災地対策	
・普及啓発事業	800,000	1,240,000	1,000,000	広報活動	
分担金支出	( 253,000)	( 133,000)	( 133,000)		
分担費	253,000	133,000	133,000	前年度収入の2%	
事業活動支出計	8,533,800	9,025,500	8,048,500		
事業活動資金収支差額	0	168,800	3,626,500	電話交換機更新費 400万円	



# いのちの電話は世界に広がっています

いのちの電話は1953年にロンドンで始まり、世界の国々、多くの都市に活動が広がっています。日本では1971年東京で始まり、全国で50ヶ所に開局しています。



## 相談のための電話番号

**長野** 026-223-4343  
**松本** 0263-29-1414

- 相談は無料です。秘密は守ります。
- 午前11時から午後10時まで受信。



なやみこころ  
0570-783-556  
午前10時～午後10時

この冊子は公益財団法人長野県市町村振興協会助成金によって制作されています。

発行日 2022年7月1日 TEL 026-225-1000  
発行人 山田祐司 FAX 026-225-6139  
編集人 社会福祉法人 〒380-0921 長野市栗田 857-1  
長野いのちの電話事務局