

自殺予防を目的として 60 年ほど前にイギリスではじまった「いのちの電話」。今も必要とされています。これまで経験したことのない災害やコロナウィルスの感染など、複雑な現代社会の中で孤独や不安に陥る中で、生きる目標が見えなくなることがあります。心が疲れ切ってしまい自分を見失ってしまうとき、電話を通して共に考え、感じ、寄り添うことを目的としています。誰にも言えない気持ち、聞かせてください。

ひとり一人の「いのち」を大切に、共に生きていくことを願いボランティアとして、ともに活動する仲間を求めています。

## 公開講座参加者募集

貴方のこれからの人生を更に輝かせるため、ライフワークの1つとして「相談ボランティア」をしてみませんか？

この公開講座は、自己を見つめ、他者を理解する人間関係基礎訓練などのカウンセリングの基礎的学習を行う講座です。一般公開なのでどなたでも受講できます。

「相談ボランティア」を志している人は勿論、カウンセリングを学びたい方、いのちの電話の活動内容に興味がある方、自分の教養アップとして受講したい人 気軽に応募してください。公開講座終了後、ご希望の方には「いのちの電話 相談員」への後期養成講座への道が準備されています。

## 公開講座詳細

- 日時：2020年10月 3日（土）から12月12日（土） 全8回  
時間帯はいずれも同じ 13時30分から15時30分
- 場所：長野市内 駅から徒歩 10分 参加者は公共交通機関をご利用ください。
- 講座：10月 3日「いのちの電話と自殺予防」 長野いのちの電話理事長 山田祐司  
10日「発達障がい」DVD 本田 秀夫 先生  
24日「性の多様性」 丸山 歌織 先生  
11月 7日「死生観」 島津 晃 先生  
14日「現代の若者のメンタルヘルス的なストレス」 大川原憲治 先生  
28日「精神疾患 統合失調症・境界例・PTSD」 田玉 逸男 先生  
12月 5日「貧困と自殺」DVD 大西 連 先生  
12日「コロナの中でもできるグループワーク」 松村 隆  
講師等の都合で、変更される場合があります。
- 受講料：無料 定員：20名 相談ボランティア希望者優先とさせていただきます。
- 受講申し込み：①住所 ②氏名 ③連絡番号 ④「公開講座」受講希望と記入し下記へ
- 連絡先 社会福祉法人長野いのちの電話 TEL 026-225-1000 FAX 026-225-6139  
注：この公開講座は、「相談ボランティア」を希望される場合の必須講座となっています。

# 社会福祉法人 長野いのちの電話 公開講座 申込書

フリガナ 氏名	
住所	〒
電話番号	

\* 頂いた個人情報は、公開講座の事務手続きに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

現在分かっている限りで構いません。

下記の口の希望する箇所に○印を付け、事務局に電話か郵送、あるいはFAXでお知らせください。

公開講座の受付でも受け付けます。

人数制限があります。受講可能か否かは郵送をもってお知らせいたします。

全8回受講希望		相談員養成講座を引き続き受講希望							
単発受講希望		10月3日	10月10日	10月24日	11月7日	11月14日	11月28日	12月5日	12月12日