

長野いのちの電話

## 電話相談員募集

— 第24期養成講座 —

あなたも支える人になりませんか！

「いのちの電話」とは

複雑な現代社会で、人は様々な悩みを持ったり、孤独や不安に陥ったり、生きる目標が見えなくなり、心が疲れきって自分を見失ってしまうことがあります。

そんなとき「いのちの電話」は、電話を通して共に考え、感じ、援助することを目的とするボランティア活動です。

又、一人ひとりのいのちと幸せを大切に、悩んでいる人、孤独な人のよき隣人として、共に生きる輪を広げていこうとする市民運動です。

「いのちの電話」は、自殺予防を目的として1953年にイギリスで始まり、世界各地に広がり、現在100ヶ国、1000を超える都市で活動中です。日本では1971年に始まり、今日50か所で開設されています。

長野いのちの電話の電話相談員とは

- ◆ 自ら進んで奉仕しようとする熱意と、人を理解し受け入れる柔軟さがあれば、思想・信条・資格等は問いません。
- ◆ 相談員になるためには、所定の手続きの上、審査を経て養成講座による研修を修了した後、認定を受けます。

相談員以外にも、資金・広報等の活動に参加してこの活動を支えて下さる方も募集中です。  
是非事務局にご連絡ください。

社会福祉法人

長野いのちの電話 事務局 (平日10:00~16:00)

お問合せ

TEL : 026-225-1000 FAX : 026-225-6139

ホームページ <http://www.naganolifeline.com/>

## お申込方法

募集人員 約 20 名

応募資格 20歳以上の方（2020年12月1日現在）で、公開講座を8割以上受講した方。  
24期養成講座に8割以上の出席ができ、相談員に認定された後は月2回以上の電話担当と月1回の継続研修に参加できる方。

受講料 無料（ただし一泊研修の宿泊代のみ必要となります）

研修日程 公開講座：2020年 10/3・10/10・10/24・11/7・11/14・11/28・12/5・12/12（全8回）  
養成講座：2020年 12月26日～2021年9月25日  
月3回 土曜日13：30～15：30（16：00迄延長有）

研修会場 公開講座：長野駅東口下車郵便局の交差点を越した斜め前の茶色のBBBビル  
養成講座：長野市内（養成講座申込書提出の方に、決まり次第連絡いたします）

申込書類 1. 申込書（募集要項についているもの）  
事務局に請求されるかホームページからダウンロードして下さい。  
2. 応募動機 「いのちの電話」相談員を希望する動機  
A4版400字詰原稿用紙1.5枚から2枚（600字～800字）  
3. 自己形成史 現在の自分に影響を及ぼした出来事・人物などを通して、  
自分の成長について自由にお書きください。  
A4版 400字詰め原稿用紙8～10枚(3200字～4000字)  
※申込書類はパソコン作成可  
4. 返信用封筒（住所・氏名を記入の上、84円切手を貼ってください）  
\*1から4を同封の上、事務局まで郵送してください。  
なお提出された書類はお返しできませんのでご了承ください。

受付締切日 2020年 11 月 30 日（月）当日消印有効

面接日 2020年 12 月 19 日（土）午後から  
\*会場は長野市内を予定しています。  
\*詳細は、申込書類が届いた方に別途連絡いたします。  
\*当日は、面接及び簡単な心理テストがあります。筆記用具を持参して下さい。

結果通知 応募動機・自己形成史・面接及び心理テストを総合的に審査し、受講者を決定し郵送にてご通知いたします。  
審査結果についてのお問合せにはお答えできませんのでご了承ください。

その他 ※この募集要項に書かれてある「実施概要」「相談員の認定を受けてから」等を  
読んでいただき、活動内容をご了解の上ご応募下さい。  
\*不明な点は事務局にお問い合わせ下さい。（平日10時～16時）  
事務局 TEL 026-225-1000 FAX 026-225-6139

送付先 〒380-0921 長野市大字栗田857-1 社会福祉法人長野いのちの電話 事務局  
\*公開講座は、申し込み順です。定員になり次第締め切りますが、その後養成講座に進みたい方は、優先されますので、その旨をお申し出ください。

## 第24期 相談員養成講座（公開講座含む） 実施概要

### 前期講座（2020年10月～2021年3月）

公開講座	「人間の心の成長と危機」「死生観」「発達障害」「精神疾患について」「生活困窮者の理解」他
グループ学習	少人数のグループで、かけ手・受け手の役割を体験しながら聴くことを学びます。（ロールプレイ）
合宿（1泊）	合宿を通して「自己理解・他者理解」を広げます。合宿の出席は必須となります。（宿泊費のみ実費となります）
仮認定	原則として研修の出席率80%以上を条件にします。前期研修の全課程終了後、研修結果にもとづいて、合格者には相談員の仮認定証が授与されます。

### 後期講座（2021年4月～2021年9月）

相談実習は仮認定された方が入ります

講義	「心の病を持つ人と付き合うために」「私メッセージ」「組織とボランティア」「対応困難な電話」他
相談実習	電話相談の実際を体験します。月1回で、実習日時は自分で選べます。
グループ学習	電話によるロールプレイ 「対応困難な電話の受け方」と「相談実習の振り返り」
スーパービジョン	スーパーバイザーと1対1で電話の対応について振り返ります。
認定式	原則として、研修の出席率80%以上を条件にします。後期研修終了後、相談員の認定選考を実施し、合格者は「長野いのちの電話」相談員として認定されます。

※第1から8回目までは公開講座となり、公開講座は2020年10月3日(土) 13:30から開始されます。

※開講式は、2020年12月26日13:30となり、研修日は原則として月3回 土曜日13:30～15:30（16:00の場合有）です。

※後期は、研修が月2回となり、相談実習が月1回加わります。実習の日程は自分で選べます。

※研修会場は、長野市内の会場を予定しています。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、やむなく「内容・日程の変更、延期」などする場合があります。

## 相談員の認定をうけてから



### ◆電話担当

電話担当は交通費も含め、すべて無報酬で行います。

月二回以上、電話相談を担当します。

年一回以上、フリーダイヤル自殺予防いのちの電話を担当します。

〈日程・時間帯・活動場所(長野・松本)は、選択できます。〉

### ◆継続研修

月一回のグループに分かれての継続研修は必修です。

その他にもスーパービジョン、合宿、講習会などが随時行われます。

### ◆その他

相談員は電話相談にあたるほか、資金・広報など「いのちの電話」全体の活動に参加して、この事業を支えています。

社会福祉法人

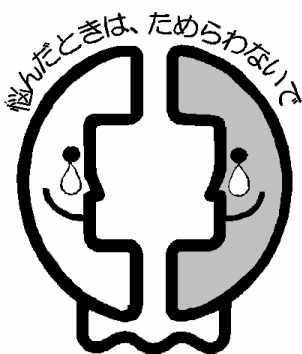
長野いのちの電話

事務局 (平日10:00~16:00)

〒380-0921 長野市大字栗田857-1

TEL 026-225-1000

FAX 026-225-6139



相談電話

026-223-4343

0263-29-1414

(11時~22時 365日無休)

社会福祉法人 長野いのちの電話

# 第24期 相談員養成講座申込書

フリガナ 氏名		顔写真添付
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (西暦 年)	
年齢・性別	才 / 男・女	
住所	〒	
電話	自宅 — — 携帯 — — その他の連絡先 — — 名称 ( )	
勤務先 又は 学校	TEL — — (連絡 可・不可)	

※頂いた個人情報は、第24期受講生の選考および事務手続きに使用し、それ以外の目的には使用しません。