

長野いのちの電話

## 電話相談員募集

— 第23期養成講座 —

あなたも支える人になりませんか！

「いのちの電話」とは

複雑な現代社会で、人は様々な悩みを持ったり、孤独や不安に陥ったり、生きる目標が見えなくなり、心が疲れきって自分を見失ってしまうことがあります。

そんなとき「いのちの電話」は、電話を通して共に考え、感じ、援助することを目的とするボランティア活動です。

又、一人ひとりのいのちと幸せを大切に、悩んでいる人、孤独な人のよき隣人として、共に生きる輪を広げていこうとする市民運動です。

「いのちの電話」は、自殺予防を目的として1953年にイギリスで始まり、世界各地に広がり、現在100ヶ国、1000を超える都市で活動中です。日本では1971年に始まり、今日50か所で開設されています。

長野いのちの電話の電話相談員とは

- ◆ 自ら進んで奉仕しようとする熱意と、人を理解し受け入れる柔軟さがあれば、思想・信条・資格等は問いません。
- ◆ 相談員になるためには、所定の手続きの上審査を経て、養成講座による研修を終了した後、認定を受けます。

相談員以外にも、資金・広報等の活動に参加してこの活動を支えてもらえる方も募集中です。  
是非事務局にご連絡ください。

社会福祉法人

長野いのちの電話 事務局 (平日10:00~16:00)

お問合せ

TEL : 026-225-1000

FAX : 026-225-6139

ホームページ <http://www.naganolifeline.com/>

# お申込方法

**募集人員** 約 30 名

**応募資格** 20歳以上の方（2019年10月1日現在）  
23期生養成講座に8割以上の出席ができ、相談員に認定された後は月2回以上の電話担当と月1回の継続研修に定期的に参加できる方。

**受講料** 40,000円（分割可・別に1泊研修費12,000円程度が必要となります。）  
※途中で研修受講を中止された場合でも、受講料の払い戻しは出来ません。

**研修日時** 2019年10月5日～2020年9月26日  
月3回 土曜日13:30～15:30（16:00迄延長有）

**研修会場** 長野市内

**申込書類**

1. 申込書（募集要項についているもの）  
事務局に請求、またはホームページからダウンロードして下さい。
2. 応募動機 「いのちの電話」 相談員を希望する動機  
A4版400字詰原稿用紙1.5枚から2枚（600字～800字）
3. 自己形成史 現在の自分に影響を及ぼした出来事・人物などを通して、  
自分の成長について自由にお書きください。  
A4版 400字詰め原稿用紙8～10枚(3200字～4000字)
4. 申込手数料 1,066円（82円切手13枚）
5. 返信用封筒（住所・氏名を記入の上、82円切手を貼ってください）

\*提出された書類はお返しできませんので、ご了承ください。

**応募締切** 2019年 8月 26日（月）当日消印有効

**面接日** 2019年 9月 14日（土）午後  
※会場は長野市内を予定しています。  
※詳細は、申込書類が届いた方に 別途連絡いたします。  
※当日は、面接及び簡単な心理テストがあります。筆記用具を持参して下さい。

**結果通知** 応募動機・自己形成史・面接及び心理テストを総合的に審査し、受講者を決定し郵送で通知いたします。  
電話や郵送による合否等に関してのお問合せには、一切応じらませんのでご了承ください。

**その他** ※この募集要項に書かれてある「実施概要」「相談員の認定を受けてから」等を読んでいただき、活動内容をご了解の上ご応募下さい。  
※不明な点は事務局にお問い合わせ下さい。（平日10時～16時）  
事務局 TEL 026-225-1000 FAX 026-225-6139

**送付先** 〒380-0921 長野市大字栗田857-1 社会福祉法人長野いのちの電話 事務局

## 第23期 相談員養成講座 実施概要

前 期 講 座 (2019年10月～2020年3月)	
講 義	「いのちの電話の働き」「うつと自殺」 「人間の心の成長と危機」「傾聴」 「精神疾患について」「生活困窮者の理解」他
グループ学習	少人数のグループで、かけ手・受け手の役割を体験しながら聴くことを学びます。(ロールプレイ)
合 宿 (1泊)	合宿を通して「自己理解・他者理解」を広げます。 合宿の出席は、必須となります。
仮 認 定	原則として研修の出席率80%以上を条件にします。 前期研修の全課程終了後、研修結果にもとづいて、合格者には相談員の仮認定証が授与されます。
後 期 講 座 (2020年4月～2020年9月) 相談実習は仮認定された方が入ります	
講 義	「心の病を持つ人と付き合うために」 「私メッセージ」「組織とボランティア」 「対応困難な電話」他
相 談 実 習	電話相談の実際を体験します。 月1回で、実習日時は自分で選べます。
グループ学習	電話によるロールプレイ 「対応困難な電話の受け方」と「相談実習の振り返り」
スーパービジョン	スーパーバイザーと1対1で電話の対応について振り返ります。
認定式	原則として、研修の出席率80%以上を条件にします。 後期研修終了後、相談員の認定選考を実施し、合格者は「長野いのちの電話」相談員として認定されます。

※第1回目は2019年10月5日(土) 13:30～ 開講式(予定)

※研修日は原則として月3回 土曜日13:30～15:30(16:00の場合有)です。

※後期研修は月2回のとなり、電話相談実習が月1回加わります。相談実習の日程は自分で選べます。

## 相談員の認定をうけてから



### ◆電話担当

電話担当は交通費も含め、すべて無報酬で行います。

月二回以上、電話相談を担当します。

年一回以上、フリーダイヤル自殺予防

いのちの電話を担当します。

（日程・時間帯・活動場所（長野・松本）は、選択できます。）

### ◆継続研修

月一回のグループに分かれての継続研修は必修です。

その他にもスーパービジョン、合宿、講習会などが随時行われます。

### ◆その他

相談員は電話相談にあたるほか、資金・広報など「いのちの電話」全体の活動に参加して、この事業を支えています。

社会福祉法人

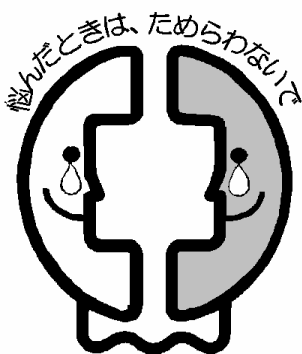
長野いのちの電話

事務局（平日10：00～16：00）

〒380-0921 長野市大字栗田857-1

TEL 026-225-1000

FAX 026-225-6139



相談電話

026-223-4343

0263-29-1414

(11時～22時 365日無休)

社会福祉法人 長野いのちの電話  
**第23期相談員養成講座申込書**

フリガナ 氏名		顔写真添付
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (西暦 年)	
年齢・性別	才 / 男・女	
住所	〒 —	
電話	自宅 — — 携帯 — — その他の連絡先 — —	名称 ( )
勤務先 又は 学校	Tel — — (連絡 可・不可)	

※いただいた個人情報は、第23期受講生の選考および事務手続きに使用し、それ以外の目的には使用しません。